

futbol y vida

Poco a poco ...
 poco a poco ...



選手権代表決定戦はPK戦の未敗退!!
 残りの高校生活もしっかりやり切る!!

2021' 新チームがスタート、"K's football style" の確立へ!!

「凡事徹底」を確認し、高校サッカーのスタンダードを目指す!!

前チームの選手権代表決定戦敗退後一日空けて、先週の火曜日から新チームが正式にスタートして二週間が経過しました。今まで以上に質も量も高めて、早速、TR&TRMを行っています。

新チームの初陣（初のTRM）は、二日間にわたり東京を代表する駒大高校とのゲームで、いい刺激をたくさん頂くことができました。21' チームも、前チーム同様に引き続き強豪校とのTRMで揉まれて逞しく成長して欲しいと願っています。

さて、新チーム立ち上げということですが、短時間ではありましたが柔道場でミーティングを行い更に上を目指していくため、前チームの良さを継承しつつ、子どもたちには高校サッカーのスタンダードを目指し、ON&OFF the pitchでの「凡事徹底」をスローガンに掲げ、TRから常にゲームを想定して100%全力で臨み、先ずは「TRから空気感を変える」努力をしていくことの重要性を話しました。特に、強豪校と呼ばれるチームに共通していることは、「オフ・ザ・ピッチ」の部分が徹底されていることです。片倉高校サッカー部が更に成長するため、子どもたちには今までよりハードルを上げ、どんなに些細で簡単なことでも徹底してできるようになることを要求していきたいと考えています。もちろん、一朝一夕で成立することではありません。サッカー強豪校と呼ばれるどのチームも10年以上もの時間を要して「伝統」を確立しています。とても時間の掛かる作業ですが、私たちも一歩ずつ進んでいきたいと思えます。

「K's football style wasn't built in a day」(片倉高校サッカー部の伝統は一日にしてならず!!)

行きつくところ、何事も日々の積み重ねが大切です。片倉高校サッカー部が、伝統校に追い付き肩を並べるようになるには、まだまだ時間は掛かりそうです。都合のいいショートカットや近道はありません。地道な努力を日々継続していくしか方法はないのです。慌てずにゆっくり一段ずつ積み上げて、「K's football style」を築き上げていきたいと思えます。



選手権の経験を次に活かさせ!

一・二年生が合流し、新チームがスタート!!

21' チームは、二年生8名とマネージャー1名、一年生16名の計**25名**でスタートしました。

新チームの**キャプテン**は小林凌、**副キャプテン**に下山、**部長**に黒沢が立候補して決まり、一年間チームを纏めていきます。もちろん、三人だけに依存するのではなく、まずは二年生全員が、「**自分たちの代である!!**」という強い意識を持ち、誰もがリーダーのつもりで積極的にチームに関わり、日々のトレーニングから**いい空気感**を作り出して欲しいと思います。

新チームは二週目となりましたが、新たなトレーニングメニューをチームで共有し、統一して行えるように、現在スタッフからレクチャーを受けているところです。特に、トレーニングのメインとなる**身体操作**（自分の身体を思い通りに動かせるようにする）については、分からないところはお互い意欲的に聴くなど、始めは上手くできなかったトレーニング内容にも次第に慣れてきたようで、思いの外早く習得できそうです。

ひとつのことを習得するためには「**一万時間の法則**」とあって、どんな分野でもだいたい一万時間程度継続して、それに取り組んだ人はその分野でのエキスパートになるという経験則の重要性を意味します。「一万時間」に絶対的な意味があるわけではありませんが、それは一つの目安です。分野やその人の取り組みの質によって違いますが、一つの事実として、熟達や創造性の発揮が長い時間を必要とするということは知っておく価値はあります。ざっと、一日3時間で計算すると10年続けなければなりません。かなりの継続時間ですね。

「**天才は1%のひらめきと99%の努力でできている**」という言葉があるように、片倉高校サッカー一部も「才能」の有無で片付けずに、「**継続こそが力である**」という視点で、努力の大切さとその努力を習慣化できるように子どもたちにアプローチしていきたいと思っています。



<新チームのトレーニングもいい空気感で行っている(左:金井氏、右:染谷氏)>

<After the Game>

三年生の選手権が終わり、九月末から新チームがスタートしました。新型コロナの影響で、今年度は異例の六月スタートとなり、三か月間別メニューでトレーニングしていた**48、49期生**が合流してのトレーニングが始まりました。21'チームは、次の公式戦である新人戦（11月中旬）に向けて、今のところスムーズ移行し活動できていると感じています。早速、新チーム初の**TRM**も行われましたが、二日間、強豪校相手にいいゲームができたと思っています。日々のトレーニングから全力で臨み、更に精進して“**K's football style**”を確立していきたいと思っています。新チームも応援宜しく願いいたします!!



<“K's football style”を目指す!!>